



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
“ЮЖНО-ПРИБОБСКИЙ ГПЗ”**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. генерального директора

ООО «Южно-Приобский ГПЗ»

 В.В. Мазуркевич  
\_\_\_\_\_ 2019 г.



**Инструкция по охране труда при работе в холодное время на  
открытой территории или в неотапливаемых помещениях**

**ИПС - 08**

Введена в действие «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

г. Ханты-Мансийск, 2019

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                       |   |
|-------------------------------------------------------|---|
| 1. Общие требования охраны труда.....                 | 3 |
| 2. Требования охраны труда перед началом работы.....  | 3 |
| 3. Требования охраны труда во время работы.....       | 4 |
| 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях..... | 4 |
| 5. Требования охраны труда по окончании работы.....   | 5 |

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, изложенных в:

- Разделе X. Трудового кодекса Российской Федерации;
- Разделе 7.2. СанПиН 2.2.2.540-96 «Гигиенические требования к ручным инструментам и организации работ»;
- Методических рекомендациях МР 2.2.7.2129-06 «Физиология труда и эргономика. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях».

1.2. Настоящая инструкция предназначена для работников ООО «Южно-Приобский ГПЗ» (далее оп тексту – Общество) работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях для ознакомления их с вредными и опасными производственными факторами на рабочих местах, а также мерами и требованиями безопасности, соблюдение которых обеспечивает сохранение жизни и здоровья работника в процессе трудовой деятельности.

1.3. К работам при низких температурах на открытом воздухе или в неотапливаемых помещениях допускаются лица, не моложе 18 лет, не имеющие ограничений к работе по состоянию здоровья, прошедшие:

- обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования);
- обучение в соответствии с действующим законодательством;
- вводный инструктаж;
- инструктажи по пожарной безопасности;
- инструктаж и стажировку на рабочем месте;
- проверку знаний требований настоящей Инструкции;
- проверку знаний по безопасным методам работы в соответствии с профессией и видам работ.

1.4. При выполнении работ при низких температурах на открытом воздухе основным или в неотапливаемых помещениях опасным производственным фактором, который может привести к несчастным случаям, являются:

- низкая температура окружающего воздуха и ее резкие колебания;
- повышенная влажность;
- сильные ветры и метели.

1.5. При сопутствующих условиях, таких, как длительное воздействие холода, ветер, повышенная влажность, тесная или мокрая обувь, одежда, длительное неподвижное положение при работе может привести к обморожению человека. Более подвержены обморожению пальцы, кисти, стопы, уши, нос.

1.6. Работник, в соответствии с «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты», должен быть обеспечен спецодеждой,

спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты по основной и совмещаемым профессиям для работы при низких температурах.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

### 2.1. Перед началом работы необходимо:

- одеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты для работы при низких температурах на открытом воздухе и в не отапливаемых помещениях в соответствии с погодными условиями:

- ✓ костюм для защиты от пониженных температур из антистатической ткани;
- ✓ костюм летний из антистатической ткани;
- ✓ бельё нательное хлопчатобумажное;
- ✓ толстовку из антистатической ткани;
- ✓ ботинки утепленные/валенки;
- ✓ рукавицы утепленные;
- ✓ подшлемник утепленный (при применении защитной каски);
- ✓ шапка-ушанка;
- ✓ маска для защиты лица и органов дыхания от пониженных температур.

- подобрать необходимый инструмент для выполнения работ.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работники при проведении осмотра оборудования на открытой площадке, при температуре наружного воздуха - 32 °С и ниже, должны осуществлять осмотр в составе не менее 2-х человек, по возможности сократить время пребывания на открытом воздухе.

3.2. При проведении ремонтных работ на открытом воздухе при температуре - 30°С без ветра, и - 28°С со скоростью ветра свыше 10 м/сек, необходимо делать перерыв на обогрев в отапливаемом помещении, продолжительность 15 минут через каждые 30 минут пребывания на холоде.

3.3. Работники, работающие в закрытых не обогреваемых помещениях, делают перерыв на обогрев в отапливаемом помещении, как для работы на открытом воздухе при безветренной погоде.

3.4. Запрещаются плановые ремонтные работы на открытом воздухе при следующих метеорологических условиях:

- без ветра - 35 °С;
- при скорости ветра до 5 м/с – 33°С;
- при скорости ветра от 5 до 10 м/с – 30°С;
- при скорости ветра свыше 10 м/с – 28°С.

3.5. Время на отдых и обогрев включается в рабочее время.

### 3.6. Помещение для обогрева:

- температура воздуха в помещении должна быть  $+21^{\circ}$  -  $+25^{\circ}$  С;
- в целях более быстрой нормализации теплового состояния и меньшей скорости охлаждения организма в последующий период пребывания на холоде, в помещении для обогрева следует снимать верхнюю утепленную одежду.

3.7. Во избежание переохлаждения не следует во время перерывов в работе находиться на холоде (на открытой территории) в течение более 10 минут при температуре воздуха до  $-10^{\circ}$ С и не более 5 минут при температуре воздуха ниже  $-10^{\circ}$ С.

3.8. При проведении работ на открытом воздухе следует применять крем для защиты кожи от негативного воздействия окружающей среды.

3.9. При силе ветра более 12 м/с следует прекратить любые работы на высоте.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

### 4.1. Признаки переохлаждения:

- озноб, дрожь;
- нарушение сознания;
- заторможенность, апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение;
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела.

### 4.2. Признаки обморожения нижних конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твердая и холодная на ощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем - «деревянный» звук.

### 4.3. Действия при переохлаждении, обморожении:

4.3.1. Доставить пострадавшего в теплое помещение;

4.3.2. Вызвать медицинскую помощь;

4.3.3. Незамедлительно сообщить начальнику смены и непосредственному руководителю;

4.3.4. В теплом помещении - немедленно снять спецодежду и спецобувь, укутать пострадавшего теплыми вещами или надеть теплую сухую одежду;

4.3.5. Дать обильное теплое питье.

### 4.4. Недопустимо:

- растирать обмороженную кожу;
- смазывать кожу маслами или вазелином

4.5. При возникновении аварийной ситуации или несчастного случая незамедлительно сообщить начальнику смены и непосредственному руководителю.

4.6. Сохранить обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент аварийной ситуации (несчастного случая), если это не угрожает здоровью и жизни других работников и не повлечет за собой негативных последствий.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы работники обязаны:

- привести в порядок рабочее место;
- сложить в отведенное для хранения место применяемую в процессе работы инструмент;
- снять и поместить спецодежду и спецобувь в помещение, предназначенное для ее сушки.

**Разработал:**

Ведущий инженер ОПБ, ОТ и Э



О.Д. Качан

**Согласовано:**

И.о. начальника отдела ПБ, ОТ и Э



С.В. Хундяков

Главный инженер – первый заместитель  
генерального директора



В.В. Мазуркевич

Представитель трудового коллектива



М.С. Качан